

原町みゆき ひろばだより



優しい春風が「一緒にあそびましょう！」と誘いにきてくれています。
たくさんの春を探しながら、ひろばにもあそびにきてください。

4月の予定

- 7日(木)0歳ひろば・0歳の子あつまれ
- 13日(水)身体計測(10時20分～10時50分)
- 15日(金)1歳ひろば・1歳の子あつまれ 13
- 19日(火)2歳ひろば・2歳の子あつまれ 9
- 21日(木)・22日(金)こいのぼり作り))
- 27日(水)折り紙教室
- 28日(木)出前ひろば・水野原公園(11時15分から)

- * 上記以外の日でも、手あそび、絵本のみきかせ等を行います。
- * 身体測定・出前ひろば以外のイベントは、10時から11時の
予定です。1111



♪ ♪ 今月のうた ♪ ♪

おはながわらった
おはながわらった
おはながわらった
おはながわらった
みんなわらった いちどにわらった



パパ・ママへのメッセージ

「赤ちゃんはどうやってあそんでいいのかわからない」というパパ、ママの声を耳にすることがよくあります。
パパ、ママと一番楽しく遊べるのは赤ちゃん時代です。構えず、恥ずかしがらず、赤ちゃんがたくさん遊んでください。

遊びを通してパパ・ママであることをたのしんでください。

遊びの目的は触れ合うこと。赤ちゃんが楽しいと思えることをしてあげましょう。また、同時に遊びはパパ・ママの育児力を育てることであります。赤ちゃんに触れ合いながら「可愛い」、「大きくなったなあ」など、色々なことを感じ赤ちゃんに話しかけてください。とくに赤ちゃんの時代は発見の連続。この時期にたくさん触れ合ってください。

たのしくてもやりすぎない。(赤ちゃんから目をはなさないで)

触れ合い遊びは、赤ちゃんの発達に合わせて、無理のない範囲で行うようにしましょう。特に、首のすわってないうちは、出来るあそびも限られているので注意が必要です。パパがよくやる「たかい、たかい」のような動きのある遊びをあまり激しくやりすぎると揺さぶられっこ症候群になるおそれがあります。動きはゆっくり優しく、を基本に！

又、赤ちゃんから目を離さないように行うこともたいせつです。

危険や体調には十分注意を払って親子でたのしい時間を過ごしましょう。

触れ合ったり楽しい時間を共有することで親子の間に一体感が生まれる—これがあそびの本来めざすところ。そのためには親として最大限、危険や体調には注意を払うことが大切です。赤ちゃんの様子を見ながら無理しない範囲で楽しんでください。

* 揺さぶられっこ症候群とは、まだ首がすわっていない新生児や乳幼児の身体を過度に揺さぶる行為で、脳内出血を招くなどの諸症状をいいます。

4月の予定

原町みゆきひろば(平成23年度)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 入園式のため お休み
4 一緒にあそぼう	5 一緒にあそぼう	6 一緒にあそぼう	7 0歳ひろば 0歳の子あつまれ (10時~11時)	8 一緒にあそぼう
11 一緒にあそぼう	12 一緒にあそぼう	13 身体測定 (10時20分~10時50分)	14 一緒にあそぼう	15 1歳ひろば 1歳の子あつまれ (10時~11時)
18 一緒にあそぼう	19 2歳ひろば 2歳の子あつまれ (10時~11時)	20 一緒にあそぼう	21 こいのぼり製作	22 こいのぼり製作
25 一緒にあそぼう	26 一緒にあそぼう	27 折り紙教室 (10時~11時)	28 出前ひろば 水野原公園 (11時15分~11時30分)	29 昭和の日 お休み