

平成23年 5月 前期食 献立表 原町みゆき保育園

2	月	10倍がゆ スープ 大根と人参のスープ煮 さつまいもとほうれん草のやわらか煮
6	金	10倍がゆ スープ キャベツとコーンのミルク煮 かぶと人参の二色煮
7	土	人参がゆ スープ かぼちゃとほうれん草のとろとろ煮
9	月	10倍がゆ スープ ほうれん草と玉葱のスープ煮 マッシュポテト
10	火	10倍がゆ スープ 白菜と人参のやわらか煮 キャベツとコーンのスープ煮
11	水	10倍がゆ スープ さつまいもと玉葱のスープ煮 大根と人参の二色煮
12	木	10倍がゆ スープ じゃがいもと人参のミルク煮 キャベツとほうれん草のくたくた煮
13	金	10倍がゆ スープ かぼちゃと玉葱のスープ煮 キャベツとコーンのさっぱり煮
14	土	ほうれん草がゆ スープ じゃがいもとコーンのスープ煮
16	月	10倍がゆ スープ 大根と人参の紅白煮 かぼちゃとほうれん草のミルク煮
17	火	人参がゆ スープ かぶとコーンのとろとろ煮
18	水	10倍がゆ スープ 小松菜とじゃがいものスープ煮 白菜と人参のやわらか煮
19	木	10倍がゆ スープ さつまいもとほうれん草のミルク煮 キャベツと玉葱のくたくた煮
20	金	10倍がゆ スープ 人参と大根の紅白煮 キャベツとかぶのすりながし
21	土	ほうれん草がゆ スープ じゃがいもと人参のスープ煮
23	月	10倍がゆ スープ 白菜と人参のスープ煮 キャベツと玉葱のとろとろ煮
24	火	10倍がゆ スープ 大根とコーンのあんとし じゃがいもとほうれん草のミルク煮
25	水	10倍がゆ スープ 小松菜とさつまいものやわらか煮 キャベツと人参のとろとろ煮
26	木	10倍がゆ スープ 大根と人参の二色煮 じゃがいもとコーンのミルク煮
27	金	10倍がゆ スープ かぼちゃと小松菜のスープ煮 かぶと白菜のやわらか煮
28	土	小松菜がゆ スープ じゃがいもと人参のすりながし
30	月	10倍がゆ スープ キャベツと玉葱のミルク煮 マッシュポテト
31	火	10倍がゆ スープ 白菜と人参のとろとろ煮 ほうれん草と大根のあんとし

♪都合により変更になる場合があります