

1	金	ブロッコリーがゆ スープ じゃがいもと人参のスープ煮
2	土	人参がゆ スープ ほうれん草とコーンのとろみ煮
4	月	10倍がゆ スープ 白菜と大根のミルク煮 キャベツと人参のスープ煮
5	火	10倍がゆ スープ 玉葱とキャベツのとろみ煮 じゃがいもとトマトのすりながし
6	水	10倍がゆ スープ 大根と人参の二色煮 ブロッコリーと玉葱のあんとし
7	木	10倍がゆ スープ 人参と豆腐のくず煮 グリーンマッシュ
8	金	10倍がゆ スープ さつまいもと玉葱のとろとろ煮 トマトとキャベツのあんとし
9	土	キャベツがゆ スープ 人参と玉葱のスープ煮
11	月	10倍がゆ スープ ほうれん草と玉葱のミルク煮 人参とじゃがいものとろとろ煮
12	火	人参がゆ スープ 玉葱とキャベツのとろみ煮
13	水	10倍がゆ スープ 白菜と人参のスープ煮 ほうれん草と大根のやわらか煮
14	木	10倍がゆ スープ キャベツと小松菜のあんとし マッシュおさつ
15	金	白菜がゆ スープ 人参と大根の紅白煮
16	土	人参がゆ スープ じゃがいもとキャベツのスープ煮
19	火	10倍がゆ スープ 玉葱と人参のやわらか煮 じゃがいもとほうれん草のとろみ煮
20	水	10倍がゆ スープ 小松菜と玉葱のミルク煮 人参とコーンのとろとろ煮
21	木	人参がゆ スープ かぼちゃとコーンのスープ
22	金	10倍がゆ スープ かぶと人参のあんとし キャベツと豆腐のくず煮
23	土	ほうれん草がゆ スープ 玉葱と人参のやわらか煮
25	月	10倍がゆ スープ キャベツと玉葱のとろみ煮 豆腐と人参のすりながし
26	火	10倍がゆ スープ さつまいもと白菜のあんとし トマトと玉葱のとろとろ煮
27	水	10倍がゆ スープ 人参と豆腐のスープ煮 かぶとコーンのミルク煮
28	木	10倍がゆ スープ 玉葱とキャベツのやわらか煮 人参とかぼちゃのとろみ煮
29	金	人参がゆ スープ じゃがいもとほうれん草のすりながし
30	土	キャベツがゆ スープ コーンと人参のやわらか煮

♪都合により変更になる場合があります