

平成23年 7月 夕食の献立

原町みゆき保育園

1	金	ご飯 のりスープ 魚のピカタ 彩りサラダ
4	月	鮭とほうれん草のクリームスパゲティー パインサラダ
5	火	ご飯 みそ汁 肉じゃが 芽カブ和え
6	水	ご飯 スープ 豚肉のみそだれがけ 三色なます
7	木	ゆかりご飯 みそ汁 揚げボールの煮物 ミモザサラダ
8	金	冷やしきしめん ジャーマンポテト
11	月	ご飯 スープ 鶏の海苔チーズ焼き 大根サラダ
12	火	海老ピラフ ミネストローネ サラダ
13	水	ビビンバご飯 みそ汁 バンサンスー
14	木	卵とじうどん マセドアンサラダ
15	金	ご飯 若竹汁 さばの竜田揚げ 浅漬け
19	火	ご飯 みそ汁 海苔つくね しらす和え
20	水	たらこスパゲティー 小松菜とささみのごま和え
21	木	ご飯 みそ汁 さんまの蒲焼き 枝豆サラダ
22	金	マーボー丼 カブの塩昆布和え
25	月	レタスチャーハン 中華スープ マカロニサラダ
26	火	ご飯 みそ汁 おからハンバーグ 白菜と焼豚のごま酢和え
27	水	バターライス スープ 魚の葱みそマヨ焼き オクラとツナのサラダ
28	木	焼きそば うずら豆の甘煮
29	金	ご飯 みそ汁 金目鯛の煮付け お浸し

♪都合により変更になる場合があります