

1	月	10倍がゆ スープ 大根と人参のスープ煮 グリーンマッシュ
2	火	10倍がゆ スープ じゃが芋とトマトの二色煮 白菜と玉葱のあんとし
3	水	10倍がゆ スープ かぼちゃと玉葱のミルク煮 キャベツと人参のスープ煮
4	木	10倍がゆ スープ 人参と大根のトロミ煮 玉葱とほうれん草のすりながし
5	金	人参がゆ スープ 大根とコーンのトロミ煮
6	土	10倍がゆ スープ 人参とコーンのトロミ煮 じゃが芋と玉葱のやわらか煮
8	月	人参がゆ スープ じゃが芋とグリーンピースのあんとし
9	火	10倍がゆ スープ 人参とじゃが芋のスープ煮 玉葱とコーンのトロミ煮
10	水	10倍がゆ スープ 豆腐と玉葱のすりながし 人参とコーンのとろとろ煮
11	木	キャベツがゆ スープ 玉葱とトマトのトロミ煮
12	金	10倍がゆ スープ じゃが芋と人参のスープ煮 小松菜と大根のやわらか煮
13	土	10倍がゆ スープ キャベツとコーンのあんとし 人参と玉葱のトロミ煮
15	月	10倍がゆ スープ 玉葱とキャベツのミルク煮 マッシュおさつ
16	火	ほうれん草がゆ スープ 大根と人参の紅白煮
17	水	10倍がゆ スープ 玉葱と人参のやわらか煮 じゃがいもとコーンのトロミ煮
18	木	10倍がゆ スープ 人参とグリーンピースのミルク煮 大根とほうれん草のとろとろ煮
19	金	人参がゆ スープ 玉葱とコーンのスープ
20	土	10倍がゆ スープ 白菜と人参のあんとし キャベツとトマトの二色煮
22	月	10倍がゆ スープ 玉葱とコーンのやわらか煮 豆腐と小松菜のくず煮
23	火	10倍がゆ スープ ほうれん草と人参のトロミ煮 キャベツと白菜のすりながし
24	水	10倍がゆ スープ じゃが芋とキャベツのミルク煮 人参と玉葱のとろとろ煮
25	木	キャベツがゆ スープ コーンと人参のやわらか煮
26	金	10倍がゆ スープ 玉葱と白菜のやわらか煮 人参とさつま芋のトロミ煮
27	土	人参がゆ スープ じゃがいもとコーンのあんとし
29	月	10倍がゆ スープ コーンとかぼちゃのやわらか煮 キャベツとコーンのくず煮
30	火	10倍がゆ スープ 大根と人参のスープ煮 玉葱とコーンのミルク煮
31	水	10倍がゆ スープ じゃが芋と人参のトロミ煮 玉葱とほうれん草のあんとし

♪都合により変更になる場合があります。