

平成23年 8月 夕食の献立

原町みゆき保育園

1	月	そうめん 大根のそぼろ煮
2	火	海鮮ピラフ スープ トマトときゅうりの中華和え
3	水	親子丼 みそ汁 芽カブ和え
4	木	青のりご飯 みそ汁 鶏肉のおろし煮 小松菜の煮浸し
5	金	ご飯 具沢山スープ 鮭のムニエル ほうれん草とコーンのソテー
8	月	ボンゴレスパゲティー マセドアンサラダ
9	火	ご飯 スープ いわしのオーブン焼き えびサラダ
10	水	鶏そぼろご飯 炒り豆腐 ごま和え
11	木	ソーセージのケチャップライス スープ パインサラダ
12	金	ご飯 みそ汁 豚肉のごまみそ焼き おかかサラダ
15	月	ご飯 みそ汁 金目鯛の煮付け 酢の物
16	火	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ おろし和え
17	水	ツナスパゲティー シルバーサラダ
18	木	冷やしたぬきうどん もやしのチャンプルー
19	金	ご飯 みそ汁 エビフライ カレーマリネ
22	月	そば飯 厚揚げとひじきの煮物
23	火	ご飯 ワンタンスープ 魚のアーモンド焼き ツナサラダ
24	水	たらこクリームスパゲティー りんごサラダ
25	木	ビビンバご飯 スープ 酢の物
26	金	あんかけ焼きそば さつま芋のレモン煮
29	月	レタスチャーハン スープ ミモザサラダ
30	火	ご飯 みそ汁 カジキのあずま煮 酢の物
31	水	ご飯 スープ シュウマイ ナムル

♪都合により変更になる場合があります