

# 原町みゆき ひろばだより 3月



少しずつポカポカと暖かい春を感じる季節になりました。  
春の訪れに心も弾む3月。ひろばでは、ひな祭り集会有ります。  
男の子も女の子も皆さんでお祝いいたしましょう。

## 3月の予定

2日(金) ひなまつり集会(10時~11時)

7日(水) 0歳ひろば・0歳の子あつまれ(10時~11時)

9日(金) 1歳ひろば・1歳の子あつまれ(10時~11時)

13日(火) 2歳ひろば・2歳の子あつまれ(10時~11時)

15日(木) 身体計測(10時15分~10時50分)

\* 初めての方はお早めにお越し下さい。

21日(水) 折り紙教室(10時~11時)

出前ひろば 牛込保健センター(14時45分~15時)

\* 1歳未満のお子さまのみの参加となります

22日(木) 保育園ごっこ(10時~11時)

\* 子育て教室、身体計測以外のイベントは10時から11時の予定です。

\* 上記以外の日でも、絵本の読み聞かせ等をおこないます。

## ♪ 今月のうた ♪

### 【ひげじいさん】

とんとんとんとん ひげじいさん  
とんとんとんとん こぶじいさん  
とんとんとんとん てんぐさん  
とんとんとんとん めがねさん  
とんとんとんとん てはうえに  
らんらんらんらん てはおひざ

## ★子どもの耳

子どもの中耳炎は冬に多く、ほとんどはかぜによるものです。

子どもの耳は発達途中のため、せきやくしゃみによって鼻やのどにいる細菌・ウイルスが耳の方までいってしまいます。そのため中耳炎を起こしやすく、再発しやすいのです。

## ★急性中耳炎

乳幼児に多く、風邪を引いた後に起こります。のどや鼻についた細菌が、せきやくしゃみにより耳管を通して中耳に入り、炎症を起こす病気です。

2日ほどで鼓膜が破れ、耳だれが出ると、耳の痛みも熱もなくなります。病気が治ったわけではないので、必ず診察を受けましょう。

## ★主な症状

耳のあたりを押すと痛がったり、自分で触れたり、夜泣や首を振るなどの症状が現れます。症状が進むと耳だれがでます。子どもが耳をひたすら触るしぐさや、機嫌の悪さが見られたら気をつけましょう。

風邪を引いて熱がなかなか下がらず、機嫌が悪いときは、急性中耳炎を疑ってみましょう。

耳だれが出るようになったら症状が進んでいます。なるべく早目に病院にいきましょう。

3月3日は  
耳の日です



いたいば~